

Restart života

Obnov svůj život v těchto oblastech:

- Sebepřijetí
- Sebeláska
- Láska ke svému tělu
- Láska k životu
- Tvá energie



Vítám tě v Restartu tvého života.

Do rukou se ti dostává pět textů stažených channelingem.

V textech je vyjádřeno přesně to, co potřebuješ číst proto,
aby se tvůj život začal obnovovat.

Životní principy, které tě povedou k tomu, aby se tvůj život proměnil
a šel ti na ruku, jak nejvíc to jen jde.

Slova obsahující moudrost života, která pojímají jednoduchost takovou, jakým život je.

Texty jsou určeny k opakovanému čtení. Můžeš číst text souvisle nebo si jej rozdělit
na jednotlivé afirmace, které ti pomohou posouvat se dál. V průběhu života ti přinesou přesně
to, co potřebuješ.

Myšlenky a pochopení začnou zapadat na své místo. Dopřej si časté čtení a úlevu v běhu
běžných dní a návrat k sobě.

Každá věta je podpořena uvolňující energií tak, abys z ní měla co největší možný užitek.
Tvůj život se začne obnovovat.

Jmenuji se Nikola Usvaldová a pracuji metodou JIH

- jasné informace hned emočním nabitím.

Metoda je úžasná, protože jednoduše a rychle obnovuje život,
dává mu správný směr a spád.

To, co jindy řešíš roky s metodou JIH může být v krátké době vyřešeno.
A já to miluji. Miluji svůj vlastní posun, vnímání energií a pomoc klientům.

Miluji tvorbu, díky níž mohu vše předávat.

A jsem šťastná, že vás mohu podpořit v takovém životě, jaký jej chcete mít.





Sebepřijetí

Jsem taková, jaká jsem.

I tak jsem dokonalá.

Jen se učím, jak život funguje.

Chyby jsou zkušenosti, na základě, kterých se učím.

Objevuji souvislosti života a rozhoduji se, co ve svém životě chci mít a co ne.

A taky, co se mi líbí a co ne. Vše je vývoj.

Učím se a objevuji.

Přijímám sebe s celým svým životní plánem.

Přijímám sebe se všemi dosavadními zkušenostmi.

Přijímám sebe jako jedinečnou osobnost, která objevuje své kvality.

A v tom objevování je radost života.

Můj svět se nerozlišuje na dobrý a zlý, ale na to, co je mi příjemné a co ne.

A to nepříjemné, pak můžu ve svém životě opustit.

Přijímám celou svou bytost i s celým vesmírem, který je ve mně.

Přijímám božství celého světa, integruji do sebe tento pocit

a ten nechávám prostupovat celým svým životem.

Obsahuji všechno.

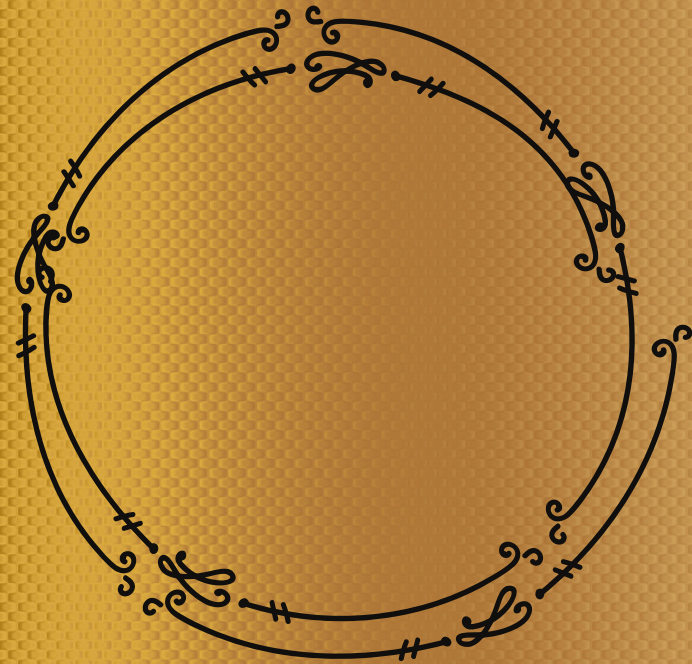
Obsahuji hojnost celého světa.

Obsahuji kouzlo hmotnění svých přání s jistotou, že je mi přáno a dopřáno to nejlepší.

Má energie se rodí do lásky v jejích jemných sktrukturách.

Můj život je hodnotný od samotného bytí.

Tak to je a hotovo.



Sebeláska

Jsem láskou samotnou.

Jsem láskou, která nerozlišuje, komu je dána.

Jsem láskou, která je.

Miluji sebe sama, protože to jinak nejde.

Má existence totiž vychází z chtění universa mě tady mít.

To znamená, že jsem chtěná, milovaná, hodnotná a jedinečná.

Mám svůj úkol, který žiji, ať už je jakýkoliv.

Pěstuji ho.

Láska vychází ze mě.

Odproštuji se od závislosti cítit lásku od ostatních v podobě skutků, lží a nepravd,
které mi mají lichotit a utvářet mou hodnotu.

Odproštuji se od chtění být milovaná někým zvenčí a začínám
pěstovat vztah k sobě, jako osobě, která je mým největším přítelem.

Já sama totiž jako jediná dokážu sobě dát do života to nejlepší.

Vstupuji do prostoru změny a obnovy.

Jsem tvůrce svého života na všech jeho úrovních.

Hlídám si své myšlenky a emoce a probouzím se do bdělosti toho, co chci žít.

Opouštím strach z nového a ze změn.

Opouštím chut'panovat světu a utvářet ho hněvem a bojem.

Můj vnitřní svět kvete do pravdy a lásky.

Má boží podstata se projevuje a já jí dávám prostor být se mnou, utvářet můj
život v tom nejlepším pro mě.

Dávám jí možnost vést mě k mým záměrům.

Dovoluji jí to a pozoruji ve svém životě její dary.

Tak to je a hotovo.

Láska ke svému tělu.

Mé tělo je prostředek k tomu, cítit život.
Cítit lásku, cítit bolest. A všechno z toho je směrovka, kudy mám jít.
Učím se mu naslouchat.

Doted' jsem ho chápala špatně. Jako něco, co je proti mně.
Nyní začínám vědět, že ono je ukazatelem mé cesty a mým partákem.
Ukazuje mi, jaké myšlenky v mém životě jsou a co mě odvádí od zdraví.
Kde se odpojuji od lásky, od Boha a od mé jedinečné cesty.
Kde má pozornost odchází k druhým a kde ztrácím lásku k sobě a vědomí své hodnoty.

Mé tělo reaguje na mé myšlení a smýšlení.
Mé zdraví je odrazem mého myšlení a smýšlení.

Má životní energie je odrazem důvěry v život.
Má vitalita je odrazem chuti žít a tvořit si svou realitu.
Má láska k mému tělu je odrazem toho, jak vnímám svůj život z pozice tvoření a umožňování plnit si svá přání.

Miluji své tělo, protože je stále se mnou a nikdy mě neopouští.
Miluji své tělo, protože mi dává možnost realizace mého chtění.
Miluji své tělo, protože skrze něj mohu cítit život.
Miluji možnost tvoření své reality, uvádění myšlenek do hmotného světa.

Tak to je a hotovo.



Láska k životu.

Objevuji svou schopnost tvoření si svého vlastního světa prožívání.
Uvolňuji si cestu k tvoření vlastní reality.

Přebírám zodpovědnost za své myšlení a za své postoje ke svým vztahům.
Přebírám zodpovědnost za to, co se v mém životě děje.

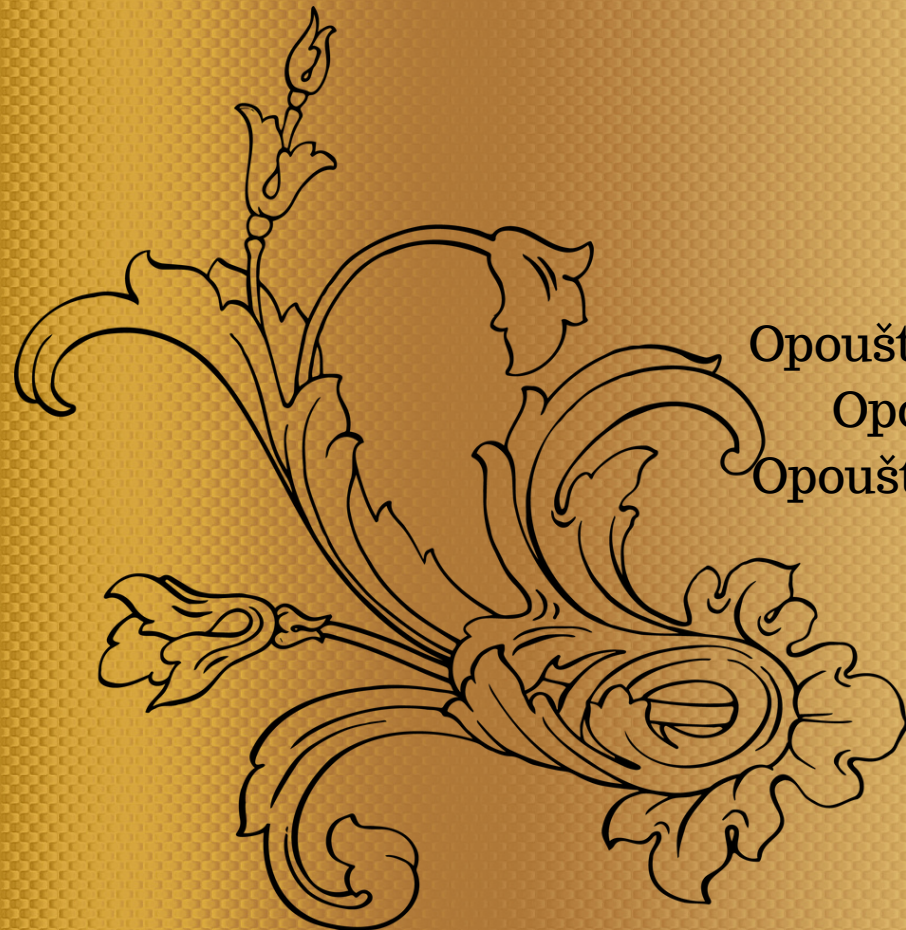
Učím se s tím nakládat a přetvářet svůj vlastní svět do života, který mi jde na ruku.
A takový život já miluji, protože může být přesně podle mě.
Objevuji souvislosti svého myšlení, kritizování a přesvědčení toho, co mohu a co ne.

Opouštím strach z ostatních, jsem pod ochranou a můj život se o mě stará.
Není mi ubližováno a neubližuji.
Prostě jsem.

Dávám životu najevo, co v něm chci mít.
Komunikuji s ním, a to mi dává jistotu toho, že je se mnou a že mi dává to nejlepší.
Rostu. Vyvívám se k lásce a pravdivosti života.

Opouštím komplikovanost, kterou jsem doteď dávala najevo, že mi na životě a na věcech záleží.
Opouštím tíhu, kterou s sebou nesu, abych dala najevo, že ostatní miluji a že jsem s nimi.
Opouštím radikálnost a zkostnatělost svého myšlení. Jen za tím je totiž něco nového a lepšího.

Přitahuji pro sebe to nejlepší.
Má energie se stává magnetem na to nejlepší, co v něm chci a můžu mít.
Tak to je a hotovo.



Má energie

Má energie se obnovuje.

Navazuje se na nekonečný zdroj toho nejlepšího, čeho se mi může dostat.

Vidím své možnosti a vidím důkazy, že mohu dostat ještě lepší, než dokážu vymyslet.

Dovoluji své energii jít za hranice mého myšlení.

Dovoluji své energii ukázat mi, co žiji, co mi neslouží a co mě v mém životě omezuje.

Dovoluji své energii přinést mi mnohem lepší, než co teď mám.

Dovoluji své energii ukázat mi to, co jsem ve svém životě viděla ve špatném světle.

Dovoluji své energii přinést mi myšlenky, díky kterým pochopím život správně.

Dovoluji si cítit energii lásky v celém jejím spektru opřenou o pravdu života tak,
ať se mi vše ukáže tak, jak je.

Tak to je a hotovo.



Závěrem:

Život je o prožívání a o pocitech. Když změníš svůj pohled na svět,
změní se i tvá realita. Na tomto světě je všeho dostatek a není důvod,
aby se tobě nedostávalo.

Otevři oči a všímej si toho, co ti život nabízí .
Rozum má totiž tendence vše otáčet proti nám a znevažovat,
tak dej prostor více cítění a vnímání života.

To ti přeji z celého srdce.

Nikola Usvaldová

