



Restart života

Sebepřijetí

Jsem taková, jaká jsem.

I tak jsem dokonalá.

Jen se učím, jak život funguje.

Chyby jsou zkušenosti, na základě, kterých se učím, objevuji souvislosti života
a rozhoduji se, co ve svém životě chci mít a co ne.

A taky, co se mi líbí a co ne.

Vše je vývoj. Učím se a objevuji.

Přijímám sebe s celým svým životní plánem.

Přijímám sebe se všemi dosavadními zkušenostmi.

Přijímám sebe jako jedinečnou osobnost, která objevuje své kvality.

A v tom objevování je radost života.

Můj svět se nerozlišuje na dobrý a zlý, ale na to, co je mi příjemné a co ne.

A to nepříjemné, pak můžu ve svém životě opustit.

Přijímám celou svou bytost i s celým vesmírem, který je ve mně.

Přijímám božství celého světa, integruji do sebe tento pocit a ten nechávám prostupovat
celým svým životem.

Obsahuji všechno. Obsahuji hojnost celého světa.

Obsahuji kouzlo hmotnění svých přání s jistotou, že je mi přáno a dopřáno to nejlepší.

Má energie se rodí do lásky v jejích jemných strukturách.

Můj život je hodnotný od samotného bytí.

Tak to je a hotovo.

Sebeláska



Jsem láskou samotnou.

Jsem láskou, která nerozlišuje, komu je dána.

Jsem láskou, která je.

Miluji sebe sama, protože to jinak nejde.

Má existence totiž vychází z chtění universa mě tady mít.

To znamená, že jsem chtěná, milovaná, hodnotná a jedinečná.

Mám svůj úkol, který žiji, ať už je jakýkoliv. Pěstuji ho.

Láska vychází ze mě.

Odprošuji se od závislosti cítit lásku od ostatních v podobě skutků, lží a nepravd, které mi mají lichotit a utvářet mou hodnotu.

Odprošuji se od chtění být milovaná někým zvenčí a začínám pěstovat vztah k sobě, jako osobě, která je mým největším přítelem.

Já sama totiž jako jediná dokážu sobě dát do života to nejlepší.

Vstupuji do prostoru změny a obnovy. Jsem tvůrce svého života na všech jeho úrovních.
Hlídám si své myšlenky a emoce a probouzím se do bdělosti toho, co chci žít.

Opouštím strach z nového a ze změn.

Opouštím chuť panovat světu a utvářet ho hněvem a bojem.

Můj vnitřní svět kvete do pravdy a lásky.

Má boží podstata se projevuje a já jí dávám prostor být se mnou,

utvářet můj život v tom nejlepším pro mě.

Dávám jí možnost vést mě k mým záměrům.

Dovoluji jí to a pozoruji ve svém životě její dary.

Dovoluji si vnést do života jistotu, že mě žádný z mých záměrů nemine

v tom nejlepším pro mě a lidi kolem mě.

Miluji sebe, protože si umožňuji žít.

Miluji sebe, protože si dovoluji obnovit svůj život do hojnosti, zdraví a láskyplnosti.

A tak to je a hotovo.



Láska ke svému tělu.

Mé tělo je prostředek k tomu, cítit život.

Cítit lásku, cítit bolest. A všechno z toho je směrovka kudy mám jít.

Učím se mu naslouchat.

Doteď jsem ho chápala špatně. Jako něco, co je proti mně. Nyní začínám vědět, že ono je ukazatelem mé cesty a mým parťákem.

Ukazuje mi, jaké myšlenky v mém životě jsou a co mě odvádí od zdraví.

Kde se odpojuji od lásky, od Boha a od mé jedinečné cesty.

Kde má pozornost odchází k druhým a kde ztrácím lásku k sobě a vědomí své hodnoty.

Mé tělo reaguje na mé myšlení a smýšlení.

Mé zdraví je odrazem mého myšlení a smýšlení.

Má životní energie je odrazem důvěry v život.

Má vitalita je odrazem chuti žít a tvořit si svou realitu.

Má láska k mému tělu je odrazem toho, jak vnímám svůj život z pozice tvoření a umožňování plnit si svá přání.

Miluji své tělo, protože je stále se mnou a nikdy mě neopouští.

Miluji své tělo, protože mi dává možnost realizace mého chtění.

Miluji své tělo, protože skrze něj mohu cítit život.

Miluji možnost tvoření své reality, uvádění myšlenek do hmotného světa.

Tak to je a hotovo.

Láska k životu.



Objevuji svou schopnost tvoření si svého vlastního světa prožívání.

Uvolňuji si cestu k tvoření vlastní reality.

Přebírám zodpovědnost za své myšlení a za své postoje ke svým vztahům.

Přebírám zodpovědnost za to, co se v mém životě děje.

Učím se s tím nakládat a přetvářet svůj vlastní svět do života, který mi jde na ruku.

A takový život já miluji, protože může být přesně podle mě.

Objevuji souvislosti svého myšlení, kritizování a přesvědčení toho, co mohu a co ne. Opouštím strach z ostatních, jsem pod ochranou a můj život se o mě stará. Není mi ubližováno a neubližuji.

Prostě jsem.

Dávám životu najevo, co v něm chci mít.

Komunikuji s ním, a to mi dává jistotu toho, že je se mnou a že mi dává to nejlepší.

Rostu. Vyvívám se k lásce a pravdivosti života.

Opouštím komplikovanost, kterou jsem doteď dávala najevo, že mi na životě a na věcech záleží.

Opouštím tíhu, kterou s sebou nesu, abych dala najevo, že ostatní miluji a že jsem s nimi.

Opouštím radikálnost a zkosnatělost svého myšlení.

Jen za tím je totiž něco nového a lepšího.

Přitahuji pro sebe to nejlepší.

Má energie se stává magnetem na to nejlepší, co v něm chci a můžu mít.

Tak to je a hotovo.



Má energie

Má energie se obnovuje.

Navazuje se na nekonečný zdroj toho nejlepšího, čeho se mi může dostat.

Vidím své možnosti a vidím důkazy, že mohu dostat ještě lepší, než dokážu vymyslet.

Dovoluji své energii jít za hranice mého myšlení.

Dovoluji své energii ukázat mi, co žiji, co mi neslouží a co mě v mém životě omezuje.

Dovoluji své energii přinést mi mnohem lepší, než co teď mám.

Dovoluji své energii ukázat mi to, co jsem ve svém životě viděla ve špatném světle.

Dovoluji své energii přinést mi myšlenky, díky kterým pochopím život správně.

Dovoluji si cítit energii lásky v celém jejím spektru opřenu o pravdu života tak, ať se mi vše ukáže tak, jak je.

Tak to je a hotovo.